

Cương dương khi ngủ và mối liên hệ với sức khỏe sinh lý nam giới

Cương dương khi ngủ là hiện tượng tự dung mà con trai phổ biến trong giấc ngủ. Tuy nhiên, nhiều người vẫn đang thắc mắc về cách thức hoạt động và mối liên quan của tình trạng này sở hữu tính mệnh sinh dục đáng mảy râu.

cương dương thời gian ngủ là 1 hiện tượng phổ biến ở nam giới, đặc biệt là trong giấc ngủ REM. Dù đây là một phản ứng sinh dục thông thường, đa dạng người vẫn không biết rõ về nguyên nhân cũng thí dụ nguy hại của nó với sức khỏe. Sau đây, Long Châu sẽ cộng bạn tìm hiểu yếu tố về tình trạng cương dương khi ngủ cũng như mối liên hệ với tính mệnh phái mạnh.

cơ chế hoạt động của tình trạng cương cứng khi ngủ

cương cứng trong lúc ngủ, hay còn gọi là dạ cương, là tình trạng "cậu bé" cương dương trong khi ngủ. Đây là một tình hình sinh dục thông thường ở nam giới và đóng trách nhiệm cấp thiết với tính mệnh có con. Theo 1 tìm hiểu của Hiệp hội y tế Mỹ, khoảng 95% đáng mảy râu khỏe mạnh đều trải qua tình hình dạ cương thời điểm ngủ.

cơ chế hoạt động của hiện tượng cương cứng khi ngủ

tình hình cương cứng lúc ngủ xảy ra theo cách thức hoạt động như là sau:

cương dương lúc ngủ hầu như do quá trình vận động của hệ thần kinh phó giao cảm. Trong giấc ngủ REM, hệ thần kinh giao cảm bị ức chế, cho hệ phó giao cảm chiếm ưu thế, tạo cơ hội cho sự giãn mạch máu tại "cậu bé". Acetylcholine cũng như oxit nitric (NO) được xoa dịu, kích thích ham muốn giãn cơ trơn trong thể hang, giúp phép huyết chảy tới cùng với gây nên cương dương. Đây là cơ chế cương hoàn toàn tự động, không mối liên quan đến kích thích khả năng tình dục tình dục hay kích thích khả năng tình dục.

Hormone testosterone không trực tiếp dẫn đến cương, nhưng mà liệu có nguy hiểm tới tần suất và cường mức độ của hiện tượng này. Testosterone giữ gìn vận động của hệ thần kinh TW, đặc thù là hạch nền cùng với vùng sau đồi, cho kích hoạt tín hiệu cương cứng trong giấc ngủ REM. ở con trai có nồng độ testosterone thấp, số lần cương cứng khi ngủ suy giảm.

Cương dương thời gian ngủ là hiện tượng sinh lý thông thường của con trai

nhiệm vụ của cương dương thời điểm ngủ

Nó là 1 căn cứ cần thiết để phản hồi tính mạng tình dục của đáng mảy râu. Nếu 1 bệnh nhân con trai đều đặn liệu có các con dạ cương dương, điều đó cho thấy đội ngũ có con của anh ta đang hoạt động bình thường. Cương cứng giúp gia tăng lưu số lượng huyết tới "cậu nhỏ", cho giữ tính mạng của các mô và tế bào.

các lý do ảnh hưởng tới cương lúc ngủ

Tần suất cùng với cường mức độ của dạ cương cứng của con trai phụ thuộc vào độ tuổi tác, tính mệnh cũng như những nguyên nhân khác. Việc hiểu rõ những nguyên nhân này cho đáng mảy râu phản hồi được tình trạng tính mệnh tình dục và liệu có các thay đổi cần thiết.

Nồng cấp độ hormone testosterone đóng trách nhiệm chính trong việc giữ chức năng cương dương của nam giới. Lúc tuổi tác tăng lên, nồng cấp độ testosterone tự nhiên trong cơ thể suy giảm dần. Việc đó có khả năng dẫn đến tình trạng suy giảm tần suất cùng với cường độ của những cơn cương cứng lúc ngủ. Theo 1 tìm hiểu được công bố ở trên Tạp chí y khoa Tình dục Hoa Kỳ, chừng khoảng 52% nam giới trên kia 40 độ tuổi bị các câu hỏi về cương dương.

những bệnh lý mạn tính đó là tiểu đường, tim mạch, huyết áp cao có khả năng khiến hỏng các tĩnh mạch, gây xơ vữa động mạch. Từ ấy cũng nguy hiểm tới khả năng cương cứng. Đồng thời, những bệnh về thần kinh cũng có thể gây nên mất cân bằng chức năng cương cứng ở đàn ông.

Độ tuổi tác là một trong các nguyên do nguy cơ đảm bảo nhất gây ra liệt dương

đồng thời, một vài dòng kháng sinh chữa trị bệnh huyết áp cao, trầm cảm, lo âu,... Có thể gây ra tác động phụ là giảm sút kích thích tình dục. Các kháng sinh này cũng nguy hại tới xác suất cương của đấng mày râu.

đồng thời, thói quen sinh hoạt không an toàn như: Hút kháng sinh lá, dùng quá nhiều rượu bia, căng thẳng quá mức, thiếu ngủ, lười đi lại,... cũng có thể gây nên dương liệt.

Website: <https://thaihaclinicblog.webflow.io/>

Blog web: <https://phongkhamthaiha.moma.vn/>

mối liên hệ giữa cương dương thời gian ngủ cùng với tính mệnh sinh dục nam giới

cương lúc ngủ không những đơn giản là 1 tình hình sinh lý khi không mà lại là một căn cứ nhận xét sức khỏe tình dục của con trai.

Dạ cương thông thường

phái mạnh khỏe mạnh hay liệu có từ 3 - 5 cơn dạ cương dương trong mỗi giấc ngủ. Các cơn cương này hay tiếp diễn trong giai đoạn ngủ REM. Thời gian mỗi cơn cương dương có thể kéo dài từ vài phút tới vài chục phút. Cường mức độ cũng khác nhau phụ thuộc tới đã từng bệnh nhân.

Dạ cương dương không bình thường

Tần suất, lúc hay cường độ của các cơn cương dương thời điểm ngủ thay đổi khác thường có thể là triệu chứng của những vương mắc tính mệnh tình dục nam giới. Hiện tượng phổ biến nhất thường gặp như:

Chưa có hoặc cực kỳ ít cơn cương cứng trong lúc ngủ;

- cương quá thường xuyên vào ban đêm cùng với gây không dễ dàng chịu;
- Cơn cương gây nên mệt mỏi hay khó khăn chịu;
- cương dương không đủ cứng hoặc không giữ được trong lúc thiết yếu.

vấn đề phản hồi tần suất, cường cấp độ, cảm giác tạo thành cùng cơn dạ cương cứng giúp những y bác sĩ nhận xét chức năng tình dục của phái mạnh.

Cơ dạ cương dương lạ thường báo hiệu thắc mắc về tính mệnh sinh sản cánh mày râu

khác thường cương dương thời gian ngủ thời gian nào bắt buộc thấy bác sĩ?

những tình huống cương cứng thời gian ngủ lạ thường buộc phải đi thăm khám gồm:

Dạ cương quá thường xuyên hay quá ít: ví như bạn phát hiện tần suất cương cứng khi ngủ nâng cao hay giảm đột ngột so với bình thường hãy sớm thấy chuyên gia. Các cơn cương dương kéo dài quá nhiều, gây đau đớn hoặc không dễ chịu cũng vậy. Đây có thể là triệu chứng của những khúc mắc về thần kinh hay nội tiết.

- cương cứng đau đớn: cương cứng phiền toái có thể là triệu chứng của những bệnh lý thí dụ viêm nhiễm bao quy đầu, viêm niệu đạo hoặc các thắc mắc về tĩnh mạch. Bạn buộc phải đi thăm khám để nhận thấy cùng với chữa trị các thắc mắc này kịp thời.
- rối loạn cương dương kéo dài: nếu bạn gặp phức tạp trong vấn đề giữ hay thu được sự cương dương đủ để làm chuyện ấy, hãy đi thăm khám nhanh chóng. Đây có thể là triệu chứng của liệt dương.

Để chẩn đoán chuẩn xác lý do dẫn đến các vấn đề về cương dương, y bác sĩ có thể chỉ định một vài thăm khám như:

Kiểm tra máu để nhận xét nhiệm vụ tuyến tiền liệt, cấp độ hormone testosterone, đường huyết, cholesterol cũng như các chỉ số khác mỗi liên quan tới tính mạng tim mạch;

- siêu âm Doppler để đánh giá lưu số lượng máu đến dương vật để nhận biết những khúc mắc về mạch máu;
- Đo lưu lượng máu ra vào dương vật thời gian cương cứng;
- những xét nghiệm không giống như là đo nồng độ hormone, chụp X-quang, MRI,...

Đàn ông buộc phải đi thăm khám ví như cương dương khác thường lúc ngủ

Cương dương khi ngủ và mối liên hệ với sức khỏe sinh lý nam giới

do vậy, cương dương khi ngủ là một phần trong chu trình sinh dục thông thường của nam giới. Tình hình này không có gì đáng ngại ngại và lúc nó xảy ra thông thường còn là triệu chứng của 1 người khỏe mạnh. Mặc dù vậy, ví như dạ cương dương liệu có quá trình thay đổi không bình thường hoặc nguy hại tới tin cậy đời sống, nam giới buộc phải tậu tới y bác sĩ để được giải thích.

<https://benhviendalieuct.vn/>

<https://phongkhamthaiha.com/>

<https://tтыtnuithanh.com/>

<http://www.bacsituvandakhoa.de.rs/>

<https://benhvienhanoi.edu.vn/>

<https://trungtamytechauthanhag.vn/>

<https://data.depositar.io/>