

13 bệnh phụ khoa thường gặp ở phụ nữ và cách phòng ngừa

90% chị em Việt bạn nam trong độ tuổi có con bị các bệnh phụ khoa, tuyệt nhiên số ca mắc mới gia tăng mỗi năm. Nếu không nên xét nghiệm và trị kịp thời có nguy cơ gây nên các tai biến nghiêm trọng về sức khỏe có con cũng như giảm sút uy tín sống của người phụ nữ.

Bệnh phụ khoa là gì ?

Bệnh phụ khoa là những bệnh lý mối liên quan tới bộ phận sinh sản của cơ thể chị em phụ nữ, gồm âm hộ, âm hộ, cổ tử cung, buồng trứng, vòi trứng... không chỉ đe dọa trực tiếp đến sức khỏe, các câu hỏi bệnh phụ khoa gây khiến cho cuộc sống của phái đẹp thêm khổ sở do cảm nhận không dễ chịu nơi vùng kín, ngại gần gũi với bạn trai và mặc cảm trong đời sống.

Theo khuyến cáo của doanh nghiệp y học Thế giới (WHO) chị em cần phải đi khám phụ khoa thường xuyên từ 6 tháng-1 năm/lần. Nhưng mà tại nước ta lối sinh hoạt đi thăm khám phụ khoa của phụ nữ là tương đối ít cùng với phái phụ nữ chỉ đến gặp bác sĩ khi một số dấu hiệu nhận biết bệnh đã từng trở nặng.

"Chị em cần lưu ý, việc thăm khám phụ khoa định kỳ giúp cho nhận thấy kịp thời một số dấu hiệu nhận biết bệnh phụ khoa bình thường như bệnh viêm nhiễm âm đạo, các bệnh về u xơ dạ con, u nang buồng trứng... hay các trường hợp ung thư phụ khoa thời kỳ kịp thời, Từ đó giúp gia tăng tin cậy điều trị", bác sĩ chuyên khoa Quý Khoa cho rằng.

11 bệnh phụ khoa hay bắt gặp tại nữ giới

Thường thì, hầu hết chị em phụ nữ sẽ có vòng kinh đều. Do đó , nếu như chị em có kinh nguyệt không đều, kỳ kinh kéo dài hoặc và chảy máu kinh nhiều hơn thường thì cần phải nên đi kiểm tra sớm. Đồng thời, một số triệu chứng như đau buốt chỗ kín, dịch âm đạo không bình thường, "cô bé" có mùi... cũng là biểu hiện của bệnh phụ khoa nữ giới nên lưu ý.

Một. Viêm sinh dục

Bệnh viêm nhiễm âm đạo, âm đạo là chứng bệnh tương đối thường gặp tại phái đẹp trong lứa tuổi sinh sản. Tác nhân bởi sự mất cân bằng môi trường virus phía bên trong "cô bé", những vi rút chưa có lợi phát triển cùng với gây nên những chứng bệnh nhiễm trùng. Ngoài ra, những lối sống trong cuộc sống thường ngày có khả năng cải thiện bệnh lý viêm nhiễm như làm sạch khu vực kín không đúng phương pháp (không ít phụ nữ có lối sống ngâm hoặc rửa khu vực kín từ hướng ngược đằng sau ra đằng trước, Việc đó vô tình khiến vi rút có sẵn từ hậu môn thâm nhập vào chỗ kín)...

[hiện tượng rong kinh](#)

[cách chữa khí hư màu nâu](#)

[điều trị khí hư màu xanh](#)

[viêm cổ tử cung và cách điều trị](#)

[rong kinh](#)

[điều trị khí hư màu trắng sữa](#)

[cách chữa khí hư có mùi hôi](#)

[vá màng trinh bao nhiêu tiền](#)

[bệnh viện khám buổi tối](#)

[khám hiếm muộn ở đâu](#)

[đau tinh hoàn khám ở đâu](#)

[chi phí chữa bệnh xuất tinh sớm](#)

[chữa bệnh liệt dương ở đâu](#)

[phẫu thuật cắt tuyến mồ hôi nách](#)

[đi đại tiện ra máu khám ở đâu](#)

[cách làm co búi trĩ ngoại](#)

[phẫu thuật rò hậu môn hết bao nhiêu tiền](#)

[giá tiền chữa bệnh lậu](#)

[xét nghiệm giang mai hết bao nhiêu tiền](#)

[xét nghiệm bệnh xã hội bao nhiêu tiền](#)

[bệnh mụn rộp sinh dục](#)

[chi phí chữa mụn rộp sinh dục](#)

[Phá thai 6 tuần tuổi](#)

Dấu hiệu viêm bộ phận sinh dục rõ ràng cụ thể gồm có :

- Dịch tiết âm đạo ra rất nhiều, có màu vàng, xanh và thấy mùi bất thường;
- "cô bé" thấy mùi, ngứa bồng rất cũng như cảm giác đau, có khả năng có mụn bất thường;
- Đau đớn vùng kín khi quan hệ, ngứa ngáy bồng rất lúc đi giải.

2. Phì đại tử cung

Đây là loại khối u thường thấy tại tử cung, phần đa là khối tính cùng với hay bắt gặp ở chị em từ 35-50 tuổi hay trẻ hơn. Vị trí u xơ tử cung có nguy cơ ở dưới thanh mạc, trong cơ hay dưới niêm mạc, kích thước khác biệt nhau. Tùy vào vị trí và kích thước có thể có dấu hiệu khác biệt nhau : u xơ lấn truy cập lòng dạ con có nguy cơ dẫn đến xuất huyết bất thường dẫn tới tình trạng rong kinh, rong huyết, hoặc u xơ to có thể chèn ép những bộ phận lân cận như bàng quang, trực tràng dẫn tới tiểu són, tiểu không dễ, táo bón ...

Đồng thời , một số phì đại dạ con có khả năng tăng nguy cơ vô sinh, sảy thai hoặc ngôi thai bất thường...

U xơ dạ con là u bướu hay gặp tại nữ trong độ tuổi có con.

Triệu chứng rõ ràng :

- Kinh nguyệt bị rối loạn, máu kinh ra rất nhiều, ra máu bất thường...;
- Đau đớn bụng dưới;
- Huyết trắng ra nhiều;
- Bệnh tiểu nhiều lần lần;
- Táo bón;
- Cảm giác đau cùng với có xuất huyết lúc "yêu" tình dục.

3. U nang buồng trứng

U nang buồng trứng là một u bướu xuất phát từ buồng trứng có chứa dịch lỏng hoặc đặc hoặc hỗn hợp. U nang buồng trứng có thể là nang công dụng hoặc u nang thực thể. Nang tác dụng thường hay thường sẽ tự tan biến còn u nang buồng trứng thực thể là u bướu có nguy cơ tiến triển âm thầm, lúc kích thích khối u to có khả năng đè nén những tạng cận kề gây ra nguy hiểm dành cho sức khỏe.

Biểu hiện rõ ràng :

- Cảm giác nặng nề, căng tức tại chỗ bụng dưới;
- Viêm vùng xương chậu, đau lưng;
- Việc đi WC cũng như đi đại bắt gặp các khó khăn khăn;
- Đau lúc gần gũi đối với bạn tình;
- Sụt cân không rõ nguyên nhân;
- Đau đớn trong chu kỳ kinh;
- Ra máu âm đạo bất thường...

4. Viêm hở tuyến cổ tử cung

Đây là một trong những bệnh tử cung thường bắt gặp ở nữ giới trong độ tuổi sinh con. Viêm hở tuyến cổ dạ con hình thành bởi những tế bào tuyến ở trong ống cổ dạ con phía dưới lớp tế bào phát triển ra phía ngoài, gây nên tình trạng tăng tiết dịch tiết âm đạo. Vì vậy, những vi khuẩn có hại dễ thực hiện xâm nhập vào dẫn tới viêm nhiễm

Dấu hiệu cụ thể :

- Huyết trắng ra nhiều bất thường, có màu xanh hoặc vàng, bốc mùi không dễ chịu ở khu vực kín. Chị em phụ nữ không chỉ có cảm giác đau ở vùng kín mà còn cảm giác đau tại vùng bụng dưới, đau đớn tại thắt lưng, cảm thấy mệt mỏi,
- Đái rắt, đi tiểu nhiều lần;
- Rối loạn kinh nguyệt.

5. Polyp cổ dạ con

Đây là các khối u tiến triển trên cổ tử cung có kích cỡ từ vài mm đến vài cm. Polyp cổ dạ con thường có cuống cũng như dễ chảy máu lúc sờ thăm nhập , khối đặc tính, không nguy hiểm cùng với ít khi ảnh hưởng tới vấn đề mang bầu cũng như sinh cháu về sau. Tuy vậy, có một số ít trường hợp, polyp cổ tử cung có khả năng tiến triển thành ung thư.

Dấu hiệu nhận biết cụ thể :

- Ra máu âm hộ bất thường, thường hay chảy máu bất thường sau khi "yêu", ra lúc thụt rửa âm

- đạo, chảy máu giữa chu kỳ kinh hay sau mãn kinh;
- Tăng dịch tiết âm đạo;

6. Ung thư cổ dạ con

Ung thư cổ tử cung là bởi một số tế bào ở cổ tử cung tăng sinh cùng với tiến triển vượt quá mức tự chủ của cơ thể. Một số tế bào mới này phát triển nhanh chóng có thể xâm lấn và lan tràn những bộ phận cận kề bên ngoài cổ tử cung.

Hầu hết căn nguyên gây ung thư cổ tử cung là vì nhiễm trùng papillomavirus (HPV). Hiện nay có nhiều kiểu HPV được nhận biết ra, trong đó một số loại virus HPV có nguy cơ cao như chủng 16, 18, 6, 11... có khả năng dẫn đến các bệnh như ung thư hậu môn, ung thư cổ dạ con, ung thư "cô bé" cũng như "cậu bé", ung thư hầu họng, mụn trứng cá sinh dục...

Triệu chứng cụ thể :

- Ra dịch hoặc chảy máu bất thường ở khu vực kín;
- Viêm vùng chậu, đau đón lưng;
- Sung phù chân;
- Đi đại bất thường;
- Lúc ung thư từng lan đến một số bộ phận khác hoặc các hạch bạch huyết, u bướu có thể đè nén cùng với làm cho nguy hiểm đến những cơ quan đó, chẳng hạn như u bướu sẽ đè lên, đè nén bàng quang và làm tắc mao mạch.

7. Lạc nội mạc dạ con

Lạc nội mạc dạ con là tình hình diễn ra lúc những tế bào nội mạc ở tử cung được tìm thấy ở ngoài dạ con của nữ giới. Bệnh thường gây đau dành cho chị em phụ nữ lúc có vòng kinh và có khả năng gây ra bệnh vô sinh bởi làm tổn thương vòi dẫn trứng cùng với buồng trứng gây trở ngại nhu động vòi dẫn trứng và nguy hiểm sự xuất nở.

Dấu hiệu nhận biết cụ thể :

- Các cơn viêm vùng xương chậu xuất hiện Trong lúc người phụ nữ "đèn đỏ", tần suất cơn đau sẽ tăng theo khoảng thời gian, sử dụng thuốc giảm sút đau cũng không bớt triệu chứng;
- Lung cùng với chỗ bụng thường xuyên đau đón mỗi;
- Đau lúc "làm chuyện ấy" tình dục;
- Đau ngay cả khi đi ngoài, đi tiểu Trong lúc hành kinh;
- Người bị bệnh mệt mỏi, mất cân bằng về tiêu hoá, hay bị tiêu chảy, đại tiện khó, đầy hơi hay buồn nôn, tuyệt nhiên các dấu hiệu này xuất hiện không ít lúc hành kinh;

8. Thay đổi sàn chậu

Bệnh lý sàn chậu là căn bệnh khá phổ biến tại chị em đã trải qua việc có bầu, sinh nở, người thiếu hụt nội tiết tại thời kỳ hết kinh và tiền tắt kinh. Rối loạn sàn chậu diễn ra khi cơ thể phải đón nhận sức nặng lúc mang bầu, áp lực giãn nở của cuộc sinh khiến công dụng cơ sàn chậu vận động kém hữu hiệu ngay từ trong thời kỳ thai nghén cho đến sau sinh.

Biểu hiện cụ thể :

- Rối loạn tiểu tiện : bệnh nhân hay bắt gặp một số vấn đề như són tiểu, bệnh tiểu nhiều lần, tiểu không hết, khó khăn tiểu hoặc tiểu về đêm;
- Thay đổi đi đại tiện, bệnh nhân thường hay đi cầu có són phân, táo bón, đau đón hậu môn khi

mắc đi cầu, đi ngoài nhiều lần...

- Biến đổi sinh hoạt tình dục : giãn rộng "cô bé", quan hệ không có hoặc suy giảm cảm thấy, hay đau lẩm không giao hợp được.

9. Buồng trứng đa nang

Đây là một căn bệnh phụ khoa mối quan hệ đến biến đổi hệ thống các bộ phận nội tiết, thay đổi cùng với tâm sinh lý. Cơ thể mắc buồng trứng đa nang không chỉ đối mặt đối với nguy cơ suy giảm khả năng có con cũng như tăng nguy cơ bị những căn bệnh trầm trọng khác biệt. Bệnh có khả năng dẫn tới nhiều nguy hiểm lên buồng trứng khiến cho chu kỳ rối loạn kinh nguyệt, biến đổi bất ổn, tăng nồng độ nội tiết tố nam, gây nên trở thành nhiều nang nhỏ tại bên trong buồng trứng.

Biểu hiện rõ ràng :

- Kinh nguyệt không đều : bệnh nhân có khả năng mắc mất "rụng râu" trong nhiều tháng liền vì quá trình rụng trứng thấy trục trặc, niêm mạc tử cung không bong ra hàng tháng;
- Lông tóc phát triển, có tình trạng rậm lông : Hơn 70% phái đẹp mắc chứng bệnh buồng trứng đa nang gặp tình hình này. Bên cạnh đó, những ít người bị bệnh gặp phải hiện tượng Bên cạnh đó là bệnh tóc rụng, hói đầu, nang tóc yếu... Điều đó xuất phát từ quá trình tăng cao của một số hormone bạn nam trong cơ thể;
- Béo phì;
- Da mặt tăng tiết dầu, thấy nhiều mụn đầu đen và da sạm hơn;
- Tâm trạng biến đổi thất thường, hàng ngày thấy lo lắng, lo âu;
- Đau, tức cũng như khó chịu rất nhiều ở khoang chậu.

10. Tắc vòi trứng

Tắc vòi trứng là căn bệnh phụ khoa phổ biến, là căn nguyên chính làm cho tỷ lệ bệnh vô sinh phái đẹp không ngừng gia tăng. Theo tìm hiểu liệu có đến 40% tỷ lệ phụ nữ bị bệnh vô sinh - hiếm muộn, mang thai phía ngoài tử cung đến từ nguyên nhân tắc vòi trứng cùng với viêm ống dẫn trứng.

Triệu chứng cụ thể :

- Cảm giác đau vùng bụng : người bệnh có cảm giác đau bụng, cảm giác đau vùng thắt lưng, bụng chướng sưng lên kèm theo một số triệu chứng về mất cân bằng đi tiểu như tiểu gấp, tiểu liên tục;
- Hành kinh không đều;
- Khí hư ra rất nhiều gây nên ẩm ướt, không khó viêm nhiễm, đau đớn cùng với không dễ chịu khi "âm trận" tình dục, mệt mỏi, mất cân bằng tác dụng tiêu hóa;
- Kinh nguyệt không đều.

11. Bệnh truyền nhiễm qua những đường tình dục

Hoặc trong tiếng anh còn gọi là Sexually transmitted diseases - STDs. Bệnh hình thành từ sự lây truyền một số virus, vi rút, nấm, ký sinh trùng từ cơ thể này qua người không giống thông qua những con đường quan hệ tình dục không an toàn.

Một số bệnh lây truyền qua những đường tình dục thường bắt gặp như giang mai, bệnh lậu, sùi mào gà...

Phòng chống các bệnh phụ khoa nguy hại

Theo bác sĩ Ngân, có 1 thực tế là không ít chị em có tâm lý thiếu tự tin lúc bị bệnh phụ khoa nên trì hoãn xét nghiệm, chỉ lúc bệnh chuyển tới thời kỳ nặng nề mới tới viện khiến vấn đề chữa sẽ vất vả cùng với mất không ít thời điểm. Bệnh nhiễm trùng phụ khoa tận gốc có thể chữa đối với thuốc, song Nếu chị em không đi thăm khám sớm khi dấu hiệu ở thời kỳ mới thấy, bệnh có nguy cơ có một số biến chứng trở nặng nề. Vì vậy, phụ nữ hãy tự bảo vệ mình để phòng tránh nguy cơ ảnh hưởng sức khỏe từ chứng bệnh phụ khoa.

Để ngăn ngừa những bệnh phụ khoa nữ giới nên chú ý từ chế độ ăn uống, thói quen sinh hoạt cùng với dưỡng chất. Những biện pháp phòng tránh bệnh phụ khoa hiệu quả như : (2)

"làm chuyện ấy" tình dục an toàn, lành mạnh

Việc "làm chuyện ấy" tình dục an toàn giúp phòng ngừa truyền nhiễm những bệnh qua đường tình dục. Lấy bao cao su lúc quan hệ là phương pháp hiệu quả vừa có công dụng phòng tránh thai, vừa phòng chống một số bệnh lây truyền qua con đường tình dục. Ngoài ra nên chú ý rửa ráy sạch sẽ chỗ kín trước và sau khi "lâm trận". Tuân theo chính sách 1 bà xã, một ông xã, không "làm chuyện ấy" quá thô bạo hoặc có một số "làm chuyện ấy" ngoài luồng sẽ suy giảm nguy cơ truyền bệnh.

Làm sạch vùng kín đúng giải pháp

Việc làm sạch vùng kín đóng nhiệm vụ cực kỳ cấp thiết với sức khỏe sinh con của phụ nữ. Một số lưu ý về làm sạch khu vực kín những chị em phụ nữ cần lưu ý như :

- Rửa sạch nách rửa cũng như thay thế quần chíp thường xuyên, có khả năng vệ sinh từ từ âm hộ với nước sạch sau mỗi lúc đi đi giải hay đi WC. Nhưng mà hạn chế rửa khu vực kín hàng ngày hạn chế để bị khô, không tiết dịch và khó khăn khi "lâm trận".
- Hạn chế co rửa sâu, hạn chế ngâm cô bé ở trong nước lâu, tiến hành thao tác vệ sinh từ trước ra sau ,tránh thao tác ngược vô tình làm cho vi khuẩn có sẵn tại hậu môn trực tràng xâm nhập truy cập cô bé.
- Không sử dụng xà bông hay một số chất tẩy rửa mạnh để rửa ráy chỗ kín do không khó khiến cho mất cân bằng cấp độ ẩm vùng kín, Bên cạnh đó việc dùng các chất rửa ráy không thích hợp vô tình diệt trừ những lợi khuẩn và tạo cơ hội dành cho những vi rút có hại phát triển.
- Nếu mà trong kỳ "rụng râu" cần phải thay băng vệ sinh thường xuyên, tối đa 4 giờ/lần lúc đang phía bên trong chu kỳ, Đồng thời quần lót cũng nên được thay thế liên tiếp.

Chế độ sinh hoạt, hoạt động khoa học

1 khẩu phần ăn uống và vận động hợp lý có khả năng phòng tránh hữu hiệu khả năng mắc bệnh phụ khoa. Bạn có nguy cơ bổ sung cho người các thực phẩm có toàn bộ dưỡng chất, hạn chế dùng các chất kích thích gây ra tác động xấu tới sức khỏe mình và sức khỏe tất cả người lân cận. Đồng thời rèn luyện thói quen ngủ sớm, ngủ đủ giấc và luyện tập thể thao hàng ngày.

Khám phụ khoa đều đặn

Hãy xem việc khám bệnh phụ khoa đều đặn là 1 lối sinh hoạt cần có trong đời sống của bạn. Gạt bỏ tâm sinh lý tự ti lúc kiểm tra tránh để bệnh phát triển nặng đe dọa đến sức khỏe. Phụ nữ khi bắt đầu có giao hợp hoặc nữ giới độc thân chưa từng có "lâm trận" tình dục cũng nên đi khám bác sĩ thường xuyên để nhận biết một số chứng bệnh chỗ âm đạo , âm đạo cùng với chứng bệnh ở tử cung, buồng trứng.

Hiện nay việc thăm khám phụ khoa rất tiến triển, nữ giới có thể tìm đến những phòng khám chuyên khoa có trung tâm sản phụ khoa chất lượng, với bác sĩ dày dặn kinh nghiệm như Trung tâm Sản Phụ khoa BVĐK Tâm Anh. Vấn đề thăm khám phụ khoa riêng Trung ương, cung cấp dành cho phái đẹp những dịch vụ kết luận chuẩn xác, trị chuyên sâu cũng như toàn diện.

Được đầu Trung ương xây dựng cơ sở vật chất khang trang, tụ hội đội ngũ y chuyên gia là các bác sĩ chủ yếu trong lĩnh vực sản phụ khoa ở Việt phái mạnh, sở hữu đội ngũ máy móc hiện đại nhất thế giới... Trung tâm Sản Phụ khoa phòng khám chuyên khoa Tâm Anh cập nhật cùng với áp dụng những kĩ thuật hiện đại nhất trong tầm khoảng soát, chẩn đoán cùng với điều trị các chứng bệnh phụ khoa như :

- Phẫu thuật nội soi chữa những căn bệnh phụ khoa : phì đại dạ con, lạc nội mạc, u nang buồng trứng, buồng trứng đa nang...
- Xét nghiệm phản hồi chức năng sà chậu; điều trị bằng thuốc, vật lý chữa trị liệu, thủ thuật điều trị chứng bệnh sà chậu.
- Khoảng soát ung thư phụ khoa : ung thư cổ tử cung, ung thư nhũ hoa, ung thư âm hộ, ung thư buồng trứng...
- Tiểu phẫu thẩm Mỹ làm hẹp, khiến đẹp âm đạo, phẫu thuật đẻ thẩm Hoa Kỳ, là sẹo...
- Trả lời dự định hóa gia đình, sức khỏe có con theo lứa tuổi, tiền mãn kinh, tắt kinh.
- Thêm vào đó, Trung tâm Sản Phụ khoa còn liên kết chặt chẽ cùng rất nhiều chuyên khoa không giống trong bệnh viện như Trung tâm giúp sức sinh con, khoa Nhi, Trung tâm Sơ sinh,... giúp cho chữa toàn diện, hiệu quả cho những trường hợp nhiễm bệnh lý phức tạp.

Bệnh phụ khoa Nếu chớ nên phát hiện sớm và chữa kịp thời sẽ nguy hiểm không nhỏ đến sức khỏe sinh con. Là phụ nữ cần chủ động đi thăm khám phụ khoa nhỏ nhất 1 lần trong năm, Ngoài ra với những trường hợp có tiền sử mắc bệnh phụ khoa lúc trước cần khám 6 tháng/lần.