

# Polyp tử cung là gì? Những vấn đề cần biết về polyp tử cung

Polyp dạ con là 1 bệnh khởi tính có khả năng nguy hại tới cả các chị em trong tuổi có con cùng với sau hết kinh. Mặc dù polyp nội mạc tử cung khá phổ biến sở hữu biểu hiện ra huyết bất thường thời gian đèn đỏ tuy vậy bệnh này có thể được trị an toàn và lợi ích tốt bằng cách phẫu thuật bất chấp nội soi. Bài viết dưới phân phối một số hiểu biết để bạn đọc vận dụng về bệnh lý này.

## Tìm hiểu tổng quan polyp tử cung

### Polyp dạ con là gì?

Polyp tử cung hoặc còn gọi là polyp nội mạc dạ con là sự lớn mạnh khác thường đựng những tuyến, mô nút cũng như mao mạch từ nội mạc tử cung. Bệnh có khả năng bắt gặp tại hầu hết lứa tuổi thường gặp nhất ở tuổi từ 40 tới 49,5 tuổi. Phần lớn các polyp nằm ở đáy tử cung, hay mang kích cỡ từ tầm từ 5mm đến to bằng gần như khoang tử cung. Các polyp này bám tới thành dạ con bằng một cuống hay chưa có cuống. Hình thái nói chung bên ngoài của polyp là cấu trúc nhẵn, hình cầu hay hình trụ và có màu nâu vàng.

Polyp nội mạc tử cung là bệnh lý được phát hiện đều đặn nhất trong tử cung và thường là các thương tổn khởi đặc điểm. Polyp nội mạc tử cung với liên quan đến chùng khoảng 50% trường hợp chảy huyết tử cung khác thường cũng như 35% trường hợp bệnh vô sinh.

## Dấu hiệu polyp tử cung

### Những dấu hiệu cùng với dấu hiệu của polyp dạ con

Polyp tử cung hoặc polyp nội mạc tử cung phần lớn không có dấu hiệu, đôi khi chúng có thể dấu hiệu bằng một vài biểu hiện như là sau:

Quá trình ra huyết bất thường

Chảy máu dạ con bất thường là triệu chứng phổ biến nhất của polyp nội mạc tử cung. Là biểu hiện xảy ra tại khoảng chừng 68% phái yếu trước cùng với dưới mãn kinh. Quá trình ra huyết có thể là vì tắc nghẽn mô nút ở trong polyp dẫn đến ứ máu mạch máu cùng với hoại tử polyp. Kích thước, lượng cùng với chỗ đính phễu của polyp dường đó là không tương quan sở hữu những dấu hiệu ra máu. Tình hình xuất huyết khác thường được ghi nhận cụ thể như sau:

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?cattuyenmohoinach>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?benh-tri-loi-backlink.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chua-benh-tri.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?daitienramaukhamodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?cachlamcobuitringoai>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuarohaumon>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuabenhlau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphixetnghiemgiangmai>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphixetnghiembenhxahoi>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chuamunropsinhduc>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuamunropsinhduc>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?phathai6tuantuoi>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?pha-thai-2-thang-tuoi.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?phathai1thangtuoi>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-cat-tuyen-mo-hoi-nach.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?cach-lam-co-bui-tri-ngoai.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?gia-thuoc-pha-thai-khan-cap.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?pha-thai-1-thang-tuoi.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?pha-thai-6-tuan-tuoi.html>

Lượng "đèn đỏ" từng chu kỳ không đều;

Hành kinh xuất nhiều hay chảy máu giữa chu kỳ kinh;

- Chảy huyết sau hết kinh.

Chậm có thai

Thời điểm 1 cặp vợ chồng ko sử dụng bất cứ bí quyết ngừa thai nào mà vẫn chưa có con trong 2 năm dần dần thì đây là một biểu hiện đáng để ý cho tình hình bệnh vô sinh.

Xuất huyết cô bé bất thường là dấu hiệu phổ biến nhất của polyp tử cung

## **Ảnh hưởng của polyp dạ con với sức khỏe**

Nguyệt san bất thường, trễ có bầu, đặc biệt là bệnh vô sinh là những biểu hiện có khả năng làm đối tượng bị polyp tử cung gặp đa dạng rắc rối trong sinh hoạt hằng ngày, đau đớn, lo sợ về tình hình tính mạng cũng đó là khả năng mang thai.

## **Nguy hại có thể gặp khi mắc polyp tử cung**

Bệnh vô sinh

Polyp tử cung có mối liên quan tới vô sinh, số trường hợp mắc bệnh này ở những trường hợp bệnh vô sinh nguyên phát là tầm 30% và chừng khoảng 15% tại vô sinh thứ phát.

Polyp dạ con có thể gây nên bệnh vô sinh là bởi quá trình tắc nghẽn cơ học khiến ngăn cản quá trình vận chuyển tinh dịch với cách chặn ống cổ dạ con hay lối tới vòi dẫn trứng. Không chỉ có thế, polyp có thể tạo ra báo hiệu viêm nội mạc tử cung (tương tự ví dụ dụng cụ tử cung) làm cho ngăn cản công đoạn cấy phôi. Ra máu vùng kín không bình thường cũng có thể gây ra bệnh vô sinh do suy giảm tần suất giao phối.

Cơ chế trang bị hai mà polyp có khả năng dẫn đến bệnh vô sinh là thông qua những tác động sinh hóa. Polyp nội mạc dạ con mối liên quan tới những lý do metalloproteinase (MMP), những cytokine đó là interferon gamma và glycodelin tăng so với nội mạc tử cung bình thường. Mức độ MMP tăng lên trong polyp nội mạc tử cung dẫn đến quá trình mất cân với trong nội mạc tử cung, kìm hãm sự khiến cho tổ của phôi. Interferon gamma mang tác dụng độc hại đối với tinh binh cùng với gây ra kìm chế sự phát triển của phôi thai. Glycodelin có nghe nói là sở hữu tác động cản trở sự tương tác giữa tinh dịch cũng như tế bào trứng.

Ung thư

Phần lớn các polyp tử cung là khối tính tuy nhiên vẫn với 1 số trường hợp bé polyp dạ con là ác đặc tính.

## **Thời gian nào nên gặp bác sĩ?**

Thời điểm mang bất cứ dấu hiệu không bình thường nào về hành kinh cùng với xác suất sinh con, bạn cần tới bắt gặp bác sĩ tức khắc để được trợ giúp chẩn đoán cũng như chữa.

## **Lý do polyp dạ con**

### **Lý do gây ra polyp tử cung**

Cơ chế bệnh lý sinh cùng với diễn biến khi không của polyp nội mạc dạ con chưa đặc trưng, tuy nhiên với một số nhái thuyết được đề ra mối quan hệ tới nguyên do cũng như phương thức hoạt động bệnh sinh của các tổn thương này như công đoạn viêm, thay đổi số lượng thụ thể hormone sinh dục, giai đoạn chết khi không, nguyên do di truyền cũng như nâng cao estrogen nội sinh cùng với dùng estrogen ngoại sinh.

Thay đổi vật chất di truyền: các tìm hiểu di truyền học tế bào đã từng Chia sẻ rằng các khác thường về nhiễm trùng sắc thể có khả năng có vai trò trong sự vững mạnh của polyp nội mạc dạ con. Polyp nội mạc dạ con nảy sinh bởi sự xếp đặt lại viêm sắc thể trong những tế bào mô nút. Ba bất thường về di truyền tế bào chủ yếu mối quan hệ tới bệnh này bao gồm những vùng 6p21-22, 12q13-15 hoặc 7q22.

Tamoxifen: Tamoxifen (một chất chủ vận estrogen dạ con được dùng để chữa trị ung thư vú tại phái đẹp trước và sau mãn kinh) có khả năng phát triển polyp nội mạc tử cung. Số trường hợp bị polyp tử cung, ung thư nội mạc tử cung tại phụ nữ dùng Tamoxifen nhiều hơn so mang những đối tượng ko dùng. Dùng Tamoxifen làm giảm mức độ ER, tăng mức độ quảng cáo trong những polyp ngoài ra hạn chế mức độ chết trùng hợp của tế bào. Những kết trái này có khả năng giúp đỡ giúp fake thuyết của họ rằng Tamoxifen thúc đẩy sự lớn mạnh của polyp bằng cách kìm hãm giai đoạn chết theo chương trình.

Phương pháp hormone: phụ nữ sau tắt kinh dùng phương pháp hormone (HRT) được phát hiện sở hữu số trường hợp mắc polyp nội mạc tử cung đất hơn người bệnh ko dùng. Điều này có thể là bởi sự kích thích ham muốn thường xuyên của nội mạc dạ con do estrogen.

Nồng cấp độ hormone sinh dục nữ nội sinh hoặc ngoại sinh biến chứng tới công đoạn hình thành polyp

Béo phì: Béo phì mang liên quan đến việc nâng cao cung ứng estrogen nội sinh thông qua vấn đề nâng cao nồng độ aromatase (enzyme chuyển đổi estrogen) cho chuyển đổi nội tiết tố androgen trong chất béo thành estrogen.

Giai đoạn viêm: quá trình hình thành polyp nội mạc dạ con có khả năng là kết trái của tình trạng viêm nhiễm viêm bộ mẫn tính tại nội mạc dạ con. Lượng tế bào mast được sẫm thấy tại polyp nội mạc tử cung dài gấp 7 lần so với nội mạc tử cung thông thường. Tế bào mast tự chủ tình trạng nhiễm trùng thông qua vấn đề chúng tiết chảy các cytokine và những lý do lớn mạnh. Quá trình sản xuất prostaglandin trong tế bào mast ở polyp nhiều hơn đáng nói so mang nội mạc dạ con bình thường. Tình hình viêm dẫn đến quá trình xuất hiện những tĩnh mạch mới cùng với quá trình vững mạnh của mô.

Quá trình chết khi không thay thế đổi: quá trình cân bằng giữa hoạt động phân bào cùng với công đoạn apoptosis dường đó là đóng một trách nhiệm trong việc điều chỉnh sự phát triển của nội mạc dạ con bình thường trong chu kỳ kinh nguyệt. Mất cân bằng công đoạn này cũng có thể gây bệnh lý.

## **Khả năng polyp tử cung**

### **Những ai có thể nhiễm phải polyp tử cung?**

Phái đẹp dưới mãn kinh mà người bệnh dễ bị bệnh lý này.

### **Yếu tố khiến tăng nguy cơ mắc phải polyp tử cung**

Các tác nhân khả năng lớn mạnh polyp dạ con bao gồm:

Đang ở thời kỳ tiền mãn kinh hoặc mãn kinh nữ;

Béo phì;

- Dùng Tamoxifen (một dòng thuốc trị ung thư vú);
- Dùng kỹ thuật hormone.

## **Phương pháp phỏng đoán và chữa trị polyp dạ con**

### **Cách xét nghiệm cùng với chẩn đoán polyp tử cung**

Siêu âm qua ngã cô bé

Công cụ chính để phỏng đoán đầu tiên polyp tử cung là rất âm qua vùng kín (TVUS). Polyp nội mạc dạ con hình thành sau kiểu thương tổn tăng âm sở hữu dạng viền thường xuyên. Tuy vậy, các phát hiện này không hiệu quả cho polyp do hòn cơ trơn (u xơ) đặc biệt là những loại dưới niêm mạc cũng có thể có những bản chất giống.

Hình ảnh xem xét tốt nhất là lên ngày thứ 10 của chu kỳ kinh nguyệt, thời điểm nội mạc tử cung mỏng nhất, để giảm thiểu dương đặc tính kém chất lượng cùng với âm đặc tính fake kết quả. TVUS mang mức độ nhạy được báo cáo là 19 - 96%, mức độ hữu hiệu là 53 - 100%, giá chữa trị dự đoán dương đặc điểm (PPV) là 75 - 100% và giá điều trị dự báo âm đặc tính (NPV) là 87 - 97% để chẩn đoán polyp nội mạc tử cung. TVUS được giúp là đại diện cho 1 cách tiếp cận trước tiên tại những

bệnh dạ con, tuy vậy soi tử cung dường như đem lại chi phí điều trị phỏng đoán uy tín tốt hơn cho các bệnh dạ con để cập chung cũng như polyp dạ con để cập riêng biệt.

Rất âm bơm nước buồng dạ con

Các khoa học viên sẽ đặt 1 ống mỏng gọi là ống thông vào bên trong âm hộ cũng như tiêm nước muối tinh đến tử cung. Chất lỏng khiến cho mở rộng dung tích bên trong lòng tử cung và giúp phép rất âm rõ ràng hơn.

Nội soi buồng tử cung

Vừa là một bí quyết chẩn đoán vừa có thể thực hiện cắt phá hoặc sinh thiết polyp (nếu cần).

Nội soi dạ con cho nhòm thấy rõ tổn thương bên cạnh đó có khả năng tuân thủ sinh thiết hay mổ polyp

Sinh thiết nội mạc dạ con

Dưới thời gian phẫu thuật polyp qua nội soi dạ con, những mẫu bệnh lý phẩm được xin chào đi đài phẫu bệnh để nhận xét mô học cùng với xác suất ác tính của polyp. Phần nhiều polyp nội mạc tử cung là nội mạc dạ con chưa trưởng thành, ko tuân theo với các ham muốn nội tiết tố. Những polyp nội mạc tử cung này mang biểu hiện tăng sản trong đa số các giai đoạn của những ngày kinh nguyệt cùng với ko bong chảy vào khi có kinh.

## **Cách điều trị polyp dạ con**

Bằng thuốc

Với các bệnh nhân chưa có biểu hiện cũng như nguy cơ rẻ, polyp nội mạc tử cung có khả năng theo dõi thêm mà không phải can thiệp gì bởi những polyp nội mạc tử cung có khả năng thoái lui 1 cách khi không. Trong 1 chạy thử, sở hữu khoảng 29% polyp nội mạc dạ con tự khỏi dưới một năm tại bệnh nhân tiền mãn kinh.

Progestin cũng như chất chủ vận hormone giải tỏa gonadotropin giúp kiểm soát nồng độ hormone. Chúng có thể thu bé polyp cũng như làm giảm những triệu chứng như chảy huyết cô bé, tuy nhiên những triệu chứng hay tái phát thời gian bạn ngừng dùng thuốc.

Với những bệnh nhân gặp phải thiếu máu vì chảy huyết tử cung không bình thường, hãy cân nói vấn đề bổ sung sắt thường nhật.

Ngoại khoa

Phẫu thuật polyp nội soi dạ con được coi là phương pháp chữa trị tiêu chuẩn cho polyp nội mạc dạ con. Polyp có thể mối quan hệ đến bệnh nội mạc tử cung không giống, bởi thế cả polyp cũng như nội mạc kế bên nên được nhận xét về mặt mô học. Một nghiên cứu hồi cứu được làm theo để xác định lúc hợp lý phẫu thuật mổ polyp mà ko tậu thấy tỷ lệ ác đặc tính nào trên kia các mẫu mô học từng chẩn đoán rằng không rõ thời gian làm theo phẫu thuật polyp tại phụ nữ không có biểu hiện. Những polyp sở hữu kích cỡ lớn với chiều cao to hơn một,5cm ít có thể tự triệt để cùng với vấn đề phẫu thuật polyp có thể được xem xét ở các bệnh nhân có dấu hiệu.

Cắt bỏ polyp được khuyên rằng lúc polyp với kích thước lớn và sở hữu những biểu hiện khó chịu

Mổ phá tử cung là một lựa tìm giải phẫu tận gốc cho loại bỏ khả năng tái phát polyp cùng với xác

suất ác đặc tính.

## **Chế độ sinh hoạt và phòng ngừa polyp dạ con**

### **Những lối sống có khả năng cho bạn làm giảm diễn tiến polyp tử cung**

Tái thăm khám thường xuyên dưới lúc phát hiện những không bình thường, thực hiện chữa theo hướng cặp của những bác sĩ, tìm hiểu những hiểu biết mối liên quan tới bệnh lý cho bạn sở hữu các ý muốn chữa trị đúng đắn sau quá trình tham vấn của bác sĩ chữa trị,... Cho bạn quan sát diễn tiến bệnh cùng với với mẹo đối phó thích hợp.

### **Cách ngăn chặn polyp dạ con**

Không có phương pháp nào chắc chắn phòng tránh polyp dạ con. Chúng ta có thể suy giảm cân, tạo lập một thói quen sống lành mạnh cho nâng cao uy tín đời sống cũng như giảm xác suất bị những bệnh lý nói chung.