

Trĩ là gì? Triệu chứng, nguyên nhân và cách điều trị

Lòi dom (hemorrhoids) là tình hình giãn mao mạch tại hậu môn cũng như trực tràng sau. Có khả năng dẫn đến các dấu hiệu như đau, ngứa ngáy, cũng như chảy máu, đặc biệt là thời điểm đi cầu. Đôi khi đám rối tĩnh mạch có khả năng bị sa chảy không tính. Bệnh trĩ rất thường gặp, mang thường gặp ở những đối tượng ăn thiếu chất xơ cũng như không tập luyện thể dục thể thao gần như phải gây nên những đợt đại tiện khó lập đi lập lại và lo lắng thời điểm đi tiêu.

Nghiên cứu sơ lược bệnh trĩ

Bệnh trĩ là những viêm hay khối mô tại lỗ đít, có cất các mạch máu giãn nở của mảng rối trĩ tại ống lỗ đít. Những biểu hiện bao gồm đau đốn và xuất huyết. Bệnh trĩ tắc mạch thường đau đốn rộng rãi hơn. Kết luận bằng xem xét thường cùng với soi hậu môn. Chữa trị gồm thắt đám rối tĩnh mạch, chích xơ, hồng ngoại hay tiểu phẫu.

Bất cứ quá trình gia tăng sức ép trong ổ bụng có khả năng gây ra bệnh trĩ. Lý do có thể là vì :

Rặn rất nhiều lần để đi tiêu, đặc thù các người bệnh bị đại tiện khó thường xuyên.

Thời kỳ mang thai.

Những đợt tiêu ra lập đi lập lại.

Béo phì.

Tuy nhiên, rộng rãi người bệnh ko rõ nguyên nhân về quá trình hình thành bệnh trĩ.

Trĩ nội : tọa lạc phía bên trong ống hậu môn, triệu chứng ra máu ngắt quãng (hay diễn ra khi đi cầu) và nhiều khi tiết dịch nhầy, luôn không cảm giác đau. Trĩ nội cũng có khả năng lòi xuất bên không tính hậu môn, sau dạng các khối nhỏ không khác quả nho. Thông thường đám rối tĩnh mạch sa ra không kể có thể sử dụng đầu ngón tay tổng ngược vào lỗ đít.

Trĩ ngoại : nằm ngay bên không kể hậu môn, gồm có những biểu hiện sưng tấy hay lồi lõm không dễ chịu (có thể ko liên tục). Trĩ ngoại cũng có thể gây ra phức tạp giúp việc giữ rửa ráy khu vực lỗ đít dưới thời gian đi đại tiện. Trĩ ngoại lắm khi tăng trưởng 1 hòn máu đông ở trong ("huyết khối"), hay sau không lâu tiêu ra hoặc táo bón. Trong trường hợp ấy sẽ gây ra 1 vết sưng hay cục cục cứng cũng như đau đốn đột ngột quanh đó vùng lỗ đít.

Nhiều bệnh nhân mắc cả trĩ nội cũng như bệnh trĩ ngoại.

Biểu hiện trĩ

Các dấu hiệu và biểu hiện của bệnh trĩ

Huyết đỏ tươi dưới khi đi tiêu, đặc thù trường hợp phân siêu cứng hoặc rất lớn. Huyết cũng có thể thành vệt trên bề mặt phân, hay tạo màu đỏ cho nước trong bồn cầu.

[đa khoa thái hà](#)

[đa khoa thái hà](#)

[cách chữa bệnh trĩ ngoại](#)

[trĩ nội độ 1](#)

[cách chữa bệnh trĩ ngoại](#)

[trĩ nội](#)

Với lõi dom sa, một khối xìu giống như quả nho nhô ra từ hậu môn cùng với có khả năng tiết dịch nhầy.

Với bệnh trĩ ngoại, những vết lõm gây ra không dễ chịu và phức tạp trong vấn đề giữ làm sạch khu vực hậu môn.

Bệnh trĩ ngoại cũng có khả năng dẫn đến sưng tấy, ngứa ngáy đã cơn, không dễ chịu nhẹ (đặc biệt sau không lâu bị tiêu ra hoặc táo bón).

Với huyết khối của bệnh trĩ ngoại, đột nhiên hình thành 1 hòn phồng hay u cứng gây mệt mỏi tại vành hậu môn. Khối sỏi màu xanh lam hay màu tím, có khả năng chảy máu.

Đau quần quai chẳng hề là biểu hiện điển hình của bệnh trĩ (ngoài trường hợp bệnh trĩ ngoại do máu khối).

Tác động của trĩ đối với tính mạng

Bệnh trĩ ko ảnh hưởng cũng như chỉ buộc phải chữa ví như gây ra các biểu hiện siêu khó chịu. Ví như lõi dom xảy ra trong giai đoạn mang bầu thường sẽ tự thoái lui sau thời gian sinh. Đối với lõi dom sự liên quan đến đại tiện khó, tiên lượng uy tín tốt, miễn là bạn biến đổi cần thiết về chế độ dinh dưỡng cùng với lối sống của chính mình. Đối với lõi dom dẫn đến những triệu chứng dai dẳng Dù chữa trị bằng thuốc, nhưng kết quả trị tại phòng mạch hay mổ hay rất được.

Ảnh hưởng có khả năng thấy thời gian mắc trĩ dom

Chảy huyết rất nhiều lần và kéo dài dẫn tới không đủ máu.

Sa trực tràng, bệnh trĩ nghẹt.

Máu khối khóm trĩ, đôi khi máu khối cả tĩnh mạch trĩ.

Mất cân bằng chức năng cơ thắt (Cơ thắt yếu, không giữ được phân cũng như tương đối, thắt cơ thắt).

Vỡ búi trĩ ngoại.

Gây ra những bệnh đồ vật phát tất nhiên đó là : nứt kẽ hậu môn, viêm nhiễm ngứa hậu môn - trực tràng, nhiễm trùng hốc, gây ra áp xe, rò quanh lỗ đít - trực tràng.

Nguy hiểm trầm trọng : có thể gây huyết khối vận động đến mạc treo dẫn tới nghẽn mạch, nhiễm khuẩn máu,...

Lúc nào buộc phải gặp bác sỹ ?

Gọi cho chuyên gia bất cứ thời điểm nào bạn bị chảy huyết trực tràng, đặc biệt ví như bạn ở trên 40 tuổi, khi khả năng ra máu trực tràng bởi ung thư đại trực tràng hay các bệnh tiêu hóa nghiêm trọng khác tăng mạnh.

Mặt khác, hãy tới bắt gặp y bác sỹ ví như bạn bị đau trực tràng quằn quại.

Nguyên do trĩ

Cơ chế dẫn đến lòi dom chính là do quá trình giãn nở quá độ của mạch máu lỗ đít, dẫn tới tạo thành các khóm trĩ ở ở trong (trĩ nội) hay bên ngoài trừ ống lỗ đít (bệnh trĩ ngoại). Nếu người bệnh mắc đồng thời 2 cái bệnh trĩ này thì được gọi là bệnh trĩ dung dịch. Nguyên nhân dẫn tới bệnh trĩ có thể do :

Rặn lúc đi cầu;

- Ngồi lâu ở trên bồn cầu;
- Tiêu chảy hoặc táo bón mạn tính;
- Béo phì;
- Với thai;
- Đường tình dục qua những đường hậu môn;
- Khẩu phần ăn ít chất xơ.

Nguy cơ trĩ

Người nào có thể mắc bệnh trĩ ?

Bệnh nhân táo bón, hay tiêu ra cũng như khẩu phần ăn ít chất xơ, dùng ít nước tất nhiên làm giảm chuyển động khiến tăng tần suất bệnh trĩ, rặn khiến nâng cao sức ép đến những tĩnh mạch gây nên giãn nở và ứ huyết.

Lý do khiến nâng cao khả năng mắc bệnh trĩ

Táo bón, hay tiêu xuất khiến cho tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm cho nâng cao sức ép lên những mao mạch gây giãn nở và ứ máu.

Chế độ ăn ít chất xơ, khiến cho nâng cao tần suất bệnh trĩ

Thừa cân và béo phì, khiến cho tăng cường tần suất bệnh

Gia tăng sức ép ổ bụng bắt gặp trong các đối tượng thường xuyên lao động nặng nề như khuân vác, vận động viên cử tạ, quần vợt,..., đứng lâu, ngồi nhiều ví dụ thư ký, thợ may, thành viên bán hàng khiến gia tăng sức ép ổ bụng ngăn cản sự hồi lưu máu về tim đưa đến giãn tĩnh mạch hậu môn.

Sỏi khu vực đai khung bao gồm hòn đại trực tràng, cục dạ con cùng với thai nhiều tháng làm trở ngại hồi lưu huyết trở về tim dẫn tới giãn tĩnh mạch.

Phương pháp kết luận và chữa trị bệnh trĩ

Phương pháp thăm khám cũng như phỏng đoán trĩ

Tương tự với hầu hết những bệnh lỗ đít hay trực tràng, những bác sỹ phỏng đoán lõi dom bằng bí quyết kiểm tra vùng hậu môn, sờ vào phía trong lỗ đít bằng ngón tay sử dụng găng cũng như quan sát tới phía bên trong ống lỗ đít với 1 ống soi bé ("anoscope"). Ví như với ra máu trực tràng, điều cấp thiết là chuyên gia cũng cần xét nghiệm những nguyên do gây nên ra máu khác biến chứng hơn, chẳng hạn đó là ung thư trực tràng. Vấn đề đánh giá này luôn được đáp ứng với nội soi đại tràng sigma hoặc nội soi đại tràng

Bí quyết trị bệnh trĩ hiệu quả

Ví như bạn đang bị bùng phát sung trĩ và không dễ chịu, hãy thử những bí quyết dưới :

Uống một cái bột sở hữu chất xơ để khiến cho xìu phân.

Rửa sạch nách nước ấm, đặc biệt là thời gian khóm trĩ khó chịu. Ngồi trong bồn hoặc chậu nước nóng, 3 hoặc 4 lần mỗi ngày, những lúc 15-20 phút. (các hiệu thuốc lớn và cửa hàng phân phối dịch vụ y học cũng bán những thứ bồn tắm ngồi bằng nhựa tiện lợi có khả năng lắp lên bồn cầu). Nước sẽ giữ cho hậu môn sạch cùng với hơi ấm sẽ giảm thiểu viêm cùng với cảm thấy khó chịu. Nhớ thấm khô vùng hậu môn dưới mỗi lần rửa sạch nách. Nếu bạn đi làm cho, bạn vẫn có thể rửa sạch nách một lần vào buổi sáng, khi đi khiến cho về và một lần nữa trước lúc đi ngủ.

Chườm lạnh hay túi chườm lên vùng hậu môn hay sử dụng miếng bông mát tắm nước.

Thoa dầu hoặc gel lô hội vào khu vực lỗ đít, hoặc sử dụng chế phẩm chữa trĩ bệnh trĩ ko kê đơn với đựng lidocain hay hydrocortisone.

Sau những lần đi tiêu, hãy lau sạch khu vực lỗ đít bằng miếng bông, khăn lau nhẹ dành giúp của quý hay khăn bông ngâm nước ấm. Chu áo tuy nhiên từ từ. Cọ xát mạnh và chà mạnh, đặc biệt là mang xà phòng hay những chất tẩy rửa da không giống, có khả năng dẫn đến kích ứng da cùng với làm cho lõi dom của bạn nặng nề hơn.

Giả dụ bạn với các biểu hiện bệnh trĩ dai dẳng hoặc trầm trọng, bác sỹ có khả năng đưa ra một trong những lựa mua chữa dưới :

Điều trị chủ yếu thức

Thắt dây dài su : 1 dây lớn su được luồn quanh gốc của trĩ nội để mổ đứt lưu thông cùng với làm cho tụt búi trĩ. Đây là bí quyết điều trị chủ yếu được dùng thường gặp.

- Liệu pháp chữa trị : 1 nước rửa hóa chất gây ra kích thích được tiêm trực tiếp đến đám rối tĩnh mạch phía bên trong hay khu vực kế bên nó. Dung dịch này gây ra phản ứng viêm bộ làm ngăn cản quá trình lưu thông huyết phía trong đám rối tĩnh mạch, khiến cho búi trĩ tụt lại.
- Các kĩ thuật đông máu : những cách trị này sử dụng điện hoặc ánh sáng hồng ngoại để tiêu diệt những đám rối tĩnh mạch nội với phương pháp đốt.

Phẫu thuật :

Mổ cắt trĩ : Mặc dù bí quyết phẫu thuật mổ trĩ cổ điển này gây nên phiền toái, nhưng mà nó sở hữu hiệu quả với cả bệnh trĩ nội cũng như bệnh trĩ ngoại. Mổ trĩ bằng laser không mang lại bất cứ lợi thế nào so sở hữu các công nghệ tiểu phẫu quy chuẩn.

Bấm kim bệnh trĩ : Đây là một tiểu phẫu phẫu thuật sử dụng một thứ đặc thù để ghim phía bên trong

cùng với dòng phá các mô bệnh trĩ. Phương pháp này chỉ mang hiệu quả sở hữu trĩ nội nhưng mà ít gây nên đau đớn hơn so sở hữu bí quyết mổ trĩ truyền thống.

Một vài thuốc chữa trĩ được sử dụng :

List các chiếc thuốc sau đây sở hữu sự liên quan hoặc được sử dụng trong việc điều trị hiện tượng này.

Anucort-HC;

- Preparation H;
- Proctozone HC;
- Proctofoam HC;
- Analpram-HC.

Khẩu phần ăn uống & phòng tránh bệnh trĩ

Những lối sống có khả năng giúp bạn làm giảm diễn tiến của bệnh trĩ

Chế độ sinh hoạt :

Bạn có khả năng đều đặn phòng tránh lòi dom bằng phương pháp ngăn ngừa đại tiện khó. Một số thay đổi về chế độ ăn uống cùng với thói quen sinh hoạt dưới đây có khả năng giúp bạn làm mềm nhũn phân, tạo lập 1 lịch trình đi tiêu thường xuyên cùng với giảm thiểu vấn đề rặn có thể dẫn tới lòi dom.

Bắt đầu 1 chương trình tập luyện thể thao đều đặn. Chỉ cần 20 phút đi dạo sớm mỗi ngày có khả năng kích thích ruột của bạn chuyển động thường xuyên.

Huấn luyện đàng tiêu hóa của bạn để đi tiêu đều đặn. Sắp xếp lúc ngồi đến bốn cầu vào khoảng lúc tương tự nhau mỗi ngày. Lúc chuyên nghiệp nhất để làm Việc đó luôn là tức khắc sau bữa ăn. Không được ngồi lâu trong bốn cầu (với xu thế khiến cho khóm trĩ sưng đến và đẩy chảy ngoại trừ).

Đáp ứng ngay tấp lự thời điểm bạn muốn đi tiêu . Đừng trì hoãn cho đến thời điểm khi tiện lợi hơn.

Chế độ sinh hoạt :

Thêm phổ biến chất xơ vào chế độ ăn uống của bạn. Đặt mục tiêu 25 tới 30 gam chất xơ 1 ngày, từ những cái món ăn giàu chất xơ như là đậu, bông cải xanh, cà rốt, cám, ngũ cốc nguyên hạt cũng như hoa quả tươi. Bên cạnh đó, nhiều người nhìn thấy rằng sẽ tiện dụng hơn lúc sử dụng bột chất xơ như là psyllium ("Metamucil"), hoặc methylcellulose ("Citrucel"), có bán ở những shop thuốc mà không cần kê đơn. Để giảm thiểu đầy tương đối cũng như chướng bụng, hãy thêm chất xơ vào chế độ dinh dưỡng của bạn dần dần trong tầm thời điểm vài ba ngày.

Uống đầy đủ số lượng chất lỏng. Đối với hầu hết những người bệnh lớn lên khỏe mạnh, số lượng nước này gần bằng sở hữu 6 tới 8 cốc nước mỗi ngày.

Phương pháp ngăn ngừa trĩ hiệu quả

Giảm thiểu ngồi lâu, đứng lâu, giảm thiểu khiêng, vác vật nặng.

Hạn chế những chất kích thích khả năng tình dục đó là rượu, bia, ăn rộng rãi ớt.

Ăn thực phẩm mang phổ biến chất xơ, nhiều rau, đa dạng hoa quả đó là bưởi, chuối, đu đủ...

Uống rộng rãi nước, chừng khoảng 40 ml/kg cân trầm trọng.